

やまいのはなし

2012年12月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

防風通聖散 (ぼうふうつうしょうさん)

構成生薬	黄芩, 甘草, 桔梗, 石膏, 白朮, 大黄, 荆芥, 山梔子, 芍薬, 川芎, 当帰, 薄荷, 防風, 麻黄, 連翹, 生姜, 滑石, 芒硝
効果・効能	腹部に皮下脂肪が多く, 便秘がちなものの次の諸症 高血圧の随伴症状(動悸, 肩こり, のぼせ), 肥満症, むくみ, 便秘

メタボに効くとのことで、話題になっている漢方薬です。

代謝の亢進、むくみの改善、排便を促進する効果があります。

しかし、漢方薬は構成生薬が多いものほど切れ味は鈍くなる傾向があるので、生薬が18種類も配合されている防風通聖散は「これを服用すれば必ずやせます」というほどうまくはいかないようです。

大黄と芒硝という下剤が配合されているので、肥満の方の便秘に使われることが多いと思います。