

# やまいのはなし

2013年4月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

## 真武湯 (しんぶとう)

構成生薬	ぶくりょう しゃくやく そうじゆつ しょうきよう ぶ し 茯苓, 芍薬, 蒼朮, 生姜, 附子
効果・効能	新陳代謝の沈衰しているものの次の諸症 胃腸疾患, 胃腸虚弱症, 慢性腸炎, 消化不良, 胃アトニー症, 胃下垂症, ネフローゼ, 腹膜炎, 脳溢血, 脊髄疾患による運動ならびに知覚麻痺, 神経衰弱, 高血圧症, 心臓弁膜症, 心不全で心悸亢進, 半身不随, リウマチ, 老人性掻痒症

附子は体を温めて機能を亢進し、茯苓と蒼朮は、体内の水分バランスをとります。芍薬は鎮痛作用があり、生姜は胃を保護します。真武湯の適応疾患で一番分かりやすいのは、“冷えて水分バランスが崩れて、痛みがある”すなわち冬の慢性下痢症ということになります。その他、心臓病や腎臓病も冷えて機能が低下すると、水分バランスが悪くなるので適応に入っているのだと思います。冬期に体が冷えて、なんだか調子が悪い高齢者に対してとりあえず使ってみると、冷えから来るいろいろな症状が治る可能性がある方剤です。めまいや抑うつにも効果が期待できますので、心当たりがある方はご相談下さい。