

## やまいのはなし

2015年7月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

#### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### 経口補水液 (けいこうほすいえき)

既製品として「大塚薬品のOS-1®」や「武田製薬のからだ浸透補水液®」などが薬局で販売されています。

家庭で作るには、水1,000mlに、砂糖大さじ4と2分の1杯、塩小さじ2分の1杯を加えます。レモン汁を少量入れると飲みやすくなります。

また、水を700mlにして、無塩トマトジュースを300ml加えるとカリウムも補給できます。

