

# やまいのはなし

2015年9月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### (63)五積散 (ごしゃくさん)

構成生薬	<small>きじつ</small> 枳実, <small>しゃくやく</small> 芍薬, <small>ぶくりょう</small> 茯苓, <small>かんぞう</small> 甘草, <small>ききょう</small> 桔梗, <small>けいひ</small> 桂皮, <small>こうぼく</small> 厚朴, <small>しょうきょう</small> 生姜, <small>せんきゅう</small> 川芎, <small>たいそう</small> 大棗, <small>びやくし</small> 白芷, <small>まおう</small> 麻黄, <small>ちんぴ</small> 陳皮, <small>とうき</small> 当帰, <small>はんげ</small> 半夏, <small>そうじゅつ</small> 蒼朮
効果・効能	慢性に経過し、症状の激しくない次の諸症： 胃腸炎，腰痛，神経痛，関節痛， 月経痛，頭痛，冷え性，更年期障害，感冒

たくさんの生薬が配合されていますが、五積散は気・血・痰・寒・食の五つの集積した病因を改善する方剤です。すなわち、気や血のめぐりを良くし、水の停滞を改善して冷えを温め、食通りを良くするといった効果があります。

上半身はのぼせるが下半身は冷える“上熱下寒”<sup>じょうねつかん</sup>を改善して、冷えからくる痛みを治すため、夏期のエアコンによる神経痛、関節痛にも使われます。