



## やまいのはなし

2016年1月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### (12) 柴胡加竜骨牡蠣湯 (さいこかりゅうこつほれいとう)

構成生薬	柴胡, 黄芩, 竜骨, 牡蠣, 茯苓, 人参, 生姜, 大棗, 桂皮, 半夏
効果・効能	比較的体力があり, 心悸亢進, 不眠, いらだちなどの精神症状のあるものの次の諸症: 高血圧症, 動脈硬化症, 慢性腎臓病, 神経衰弱症, 神経性心悸亢進症, てんかん, ヒステリー, 小児夜啼症, 陰萎

高血圧の治療には、西洋薬が優先されることは言うまでもありません。しかし、“イライラで血圧が上がってしまう”、“血圧の治療をしても今一つ下がり方が悪くて、もう少し精神を鎮静できたら下がるかもしれない”というときに、西洋薬の精神安定剤では眠気や習慣性の問題が出てきます。でも漢方薬ならその心配はありません。

柴胡加竜骨牡蠣湯は、漢方薬の精神安定剤です。柴胡は抗炎症作用とともに、鎮静作用があります。これに哺乳動物の化石である竜骨と牡蠣の殻すなわちカルシウムが入っています。カルシウムに鎮静作用があることを3世紀には経験的に知っていたというのが驚きです。柴胡加竜骨牡蠣湯は、胸脇苦満といわれる右上腹部の圧痛と、臍上悸といつて臍の上に動脈の拍動を触れることが投薬の指標となります。