

やまいのはなし

2016年3月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

(19)小青龙湯(しょうせいりゅうとう)

構成生薬	麻黄, 芍薬, 乾姜, 甘草, 桂皮, 細辛, 五味子, 半夏
効果・効能	感冒, 鼻炎, 気管支喘息に伴う水様の鼻汁, 水様の痰に用います。

アレルギー性鼻炎といえば、小青龙湯です。

甘いとか苦い漢方薬は多いのですが、この方剤に含まれる五味子はすっぱいので、意外な味です。しかし、非常に切れ味がよい方剤で、服用すると15分くらいで鼻水が治まります。「漢方薬は長く服用しないと効かない」という固定観念を覆されます。

また、配合されている麻黄の主成分であるエフェドリンは鼻閉も改善させます。ただしこのエフェドリンが、胃のむかつきや動悸、排尿障害を引き起こすことがあるので、特に高齢者では慎重投与が必要です。