

やまいのはなし

2016年11月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

乳がん触診法

あおむけに寝て、背中にタオルをひいて乳房が平らになるように調節します。調べる側の腕を上にあげます。反対側の指の腹を軽く押す様にして、乳房の内側半分をまんべんなく触ります。次に腕を下におろして、乳房の外側半分を同様に触ります。

これを左右行い、今度は左右の脇にしこりがないか触ります。最後に乳頭をつまんで、血性の分泌物が出ないかをみます。乳がんのしこりは、私の経験から消しゴムのような硬さです。こんな硬さのものは人間の体の中にはありませんから、しこりがあれば比較的容易に分ると思います。是非ご自分で触診をしてください。

