

## やまいのはなし

2023年8月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<https://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

#### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### うつ病の診断基準

1. 気分が落ち込む  
または、
2. 興味がわからない/喜べない  
という症状のいずれかがあり、そのうえで、
3. 著しい体重減少または増加、もしくは食欲の減退または増加
4. 不眠または睡眠過多
5. 焦って落ち着かなくてじっとしてられない、  
または逆に身動きがとれない
6. 疲れやすい、気力がでない
7. 自分に価値がない、自分が悪いと思う
8. 物事に集中できない、決められない
9. 死について繰り返し考えてしまう

上記の1から9までの症状のうち、合わせて5つ以上の項目に当てはまれば、「うつ病」の可能性を考えます。  
そのうえで、苦痛であり生活の問題が生じていて、その状態が他の病気や原因からは説明できない場合、「うつ病」とみなして対応を行います。