

## やまいのはなし

2012年9月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

#### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### 牛車腎気丸 (ごしゃじんきがん)

構成生薬	地黄, 山茱萸, 山薬, 沢瀉, 茯苓, 牡丹皮, 桂皮, 附子, 牛膝, 車前子
効果・効能	下肢痛, 腰痛, しびれ, 排尿困難, 頻尿, 浮腫み

漢方医学では、下半身は腎臓がつかさどっていると考えます。この腎臓の生命エネルギーである“気”を高める方剤で代表的なものは八味地黄丸です。この八味地黄丸に痛みと浮腫みに効く、牛膝(ごしつ)と車前子(しゃぜんし)を加えたものが、牛車腎気丸です。具体的には足がしびれ痛くて、浮腫んでいるような状態に使うのですが、腰部脊柱管狭窄症の患者さんが、まさにこの症状となります。脊柱管狭窄症にはプロスタグランジンE1(プロレナール®)という薬を投与しますが、これだけでは今ひとつ症状が改善しない患者さんや、プロスタグランジンE1が何らかの理由で使えない患者さんに私は投与しています。劇的に良くなるというわけにはいきませんが、しびれが改善するとか、浮腫みが少し減る、こむら返りが治まると言われる患者さんが多いです。高齢者の増加に伴い、腰部脊柱管狭窄症は増えており、牛車腎気丸の投与機会も最近増えてきています。