

やまいのはなし

2013年2月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

当帰四逆加呉茱萸生姜湯 (とうきしぎやくかごしゆゆしょうきょうとう)

構成生薬	当帰, 呉茱萸, 生姜, 細辛, 桂皮, 芍薬, 木通, 大棗, 甘草
効果・効能	手足や腹部の冷えやすい人のしもやけ, 頭痛, 下腹部痛, 腰痛

今年の冬も寒いですね。

寒くなると、手足の冷えに悩まされる方は多いと思います。四逆は四肢厥逆（ししけつぎやく）の略で、手足が冷たいという意味です。

温める生薬として、当帰、呉茱萸、生姜、細辛の4種が配合されており、強力に体を温める方剤です。

また、呉茱萸、桂皮は頭痛、芍薬は腹痛や腰痛に効果があるため、冷えからくるこれらの症状を緩和してくれます。

その他、足の冷えからこむら返りが起こる方も、試してみる価値があり、下肢の閉塞性動脈硬化症による冷感にも効果がみられるようです。

冷えでお困りの方は、一度ご相談ください。