

## やまいのはなし

2013年3月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

#### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### 苓甘姜味辛夏仁湯 (りょうかんきょうみしんげにんとう)

構成生薬	杏仁, 半夏, 茯苓, 五味子, 乾姜, 甘草, 細辛
効果・効能	貧血, 冷え症で喘鳴を伴う喀痰の多い咳嗽があるもの。 気管支炎, 気管支喘息, 心臓衰弱, 腎臓病

鼻みずに効く漢方薬といえば、ツムラ19番の小青竜湯です。

服用すると15分くらいで鼻みずが引いてきます。

抗ヒスタミン薬のように、眠くなるような成分は無く、即効性があるのが小青竜湯のいいところで、鼻炎のときはこれだけで乗り切る患者さんもみえます。

しかし、小青竜湯に配合されている麻黄が合わない患者さんもみえます。麻黄は自律神経に作用するので、胃のムカつき、動悸、排尿障害を来すことがあります。ですから、胃腸虚弱、不整脈や狭心症、前立腺肥大がある方には処方できません。

小青竜湯から麻黄を除いて鼻みずや痰、咳を抑える茯苓と杏仁を加えたのが、苓甘姜味辛夏仁湯です。

麻黄が使えない患者さんで、鼻みずや痰が出る、水っぽい風邪や鼻炎に有効です。