



# やまいのはなし

2014年1月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

## 清肺湯 (せいはいとう)

構成生薬	<small>おうごん</small> 黄芩, <small>さんしし</small> 山梔子, <small>そうはくひ</small> 桑白皮, <small>てんもんどう</small> 天門冬, <small>ばくもんどう</small> 麦門冬, <small>ばいも</small> 貝母, <small>ちくじょ</small> 竹茹, <small>ぶくりょう</small> 茯苓, <small>ききょう</small> 桔梗, <small>かんぞう</small> 甘草, <small>ごみし</small> 五味子, <small>しょうきょう</small> 生姜, <small>きょうにん</small> 杏仁, <small>たいそう</small> 大棗, <small>ちんぴ</small> 陳皮, <small>とうき</small> 当帰
効果・効能	痰の多く出る咳

痰が絡んだ慢性の咳に用いる生薬です。

炎症を鎮めたり、痰を切れやすくさせるような生薬がこれでもかと配合されています。咳を鎮める生薬は他にも色々ありますが、COPDの慢性咳嗽には清肺湯が一番効くようで、リピーター率が高い生薬です。

喫煙者でいつも痰が絡んだ咳をしている人は一度試してください。