

やまいのはなし

2016年5月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

目薬の差し方

目薬の差し方は人それぞれだそうです。
先端恐怖症で、薬液が入る直前に目を閉じてしまう人もいます
思います。

なかには直接目にくっつけて差すなんて方もありますね。

さて、正しい差し方は、下まぶたを指で下げてそこに1滴入れてから、静かに目を閉じて、あふれた分はティッシュで拭く。そして瞬きはせずに、最低2~3分、できれば5分目を閉じた状態を維持するのだそうです。2種類の点眼を使うときは、これを繰り返すことになるので、なかなか厄介です。

目薬を差してすぐにパチパチ瞬きをすると、目に残らずに、どンドン鼻の方へ薬液は流れて行ってしまうそうなので、注意して下さい。

