

エスワープ眠気尺度 (ESS) 問診票

日中の眠気チェック項目	ほとんど 眠る	しばしば 眠る	たまに 眠る	ほとんど 眠らない
すわって読書中	3	2	1	0
テレビを見ている時	3	2	1	0
会議、劇場などで積極的に発言などを せずにすわっている時	3	2	1	0
乗客として1時間続けて自動車に乗って いる時	3	2	1	0
午後に横になったとすれば、その時 すわって人と話をしている時	3	2	1	0
アルコールを飲まずに昼食をとった後、 静かにすわっている時	3	2	1	0
自動車を運転中に信号や交通渋滞など により数分間止まった時	3	2	1	0
合計				

全項目の合計点を算出し、下記の表を参考に程度を評価します。

0 ~ 5	日中の眠気は少ない
5 ~ 10	日中軽度の眠気あり
11 ~	日中の強い眠気あり

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

森医院通信

やまいのはなし

2017年3月号

Pickup!

経鼻的持続陽圧呼吸療法

Continuous Positive Airway Pressure CPAP(シーパップ)療法

閉塞性睡眠時無呼吸タイプに、現在最も普及している治療方法です。

CPAP療法の原理は、寝ている間の無呼吸を防ぐために、気道に専門医から指示された圧の空気を送り続けて、気道を開存させておくというものです。CPAP 装置からエアチューブを伝い、鼻に装着したマスクから気道へと空気が送り込まれます。

