

やまいのはなし

2018年7月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

(84)大黃甘草湯(だいおうかんそうとう)

構成生薬	<small>だいおう かんぞう</small> 大黃, 甘草
効果・効能	便秘症

漢方の代表的下剤で、市販の漢方便秘薬の中身はこの大黃甘草湯です。構成生薬が2つと、漢方薬の中では最少です。大黃は下剤として、甘草は胃腸機能を整え、緊張を取る働きがあります。漢方薬は構成生薬の数が少ない方が即効性があり、切れ味が鋭くなります。その反面、頻用すると効きが悪くなってきます。「出ないから飲む、下痢になったから止める」では、いつまで経っても排便習慣が改善されません。そうではなくて、「どう服用したら毎日のように排便があるのか」を研究していただく必要があります。そうすれば、服用量が増えずに、上手に使っていただくことができます。