

やまいのはなし

2019年3月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

遠志 (おんじ)

遠志は、イトヒメハギの根の部分で、「志が遠大になる」という由来から遠志と名づけられました。

漢方では、五臓という考え方があり、この内の心は、血液循環を担うポンプの働きだけでなく、精神も司ると考えられており、この遠志は心に作用します。古典では、「心を安らかにし、智を益す(精神を安定させ、智恵を益す)」といわれていることから、認知症に対する効果が期待されています。

また、精神安定作用以外に、病後の不眠・動悸、せきやたんなどの症状改善に使われます。

遠志を含む生薬には、(65)帰脾湯、(137)加味帰脾湯、(108)人参養栄湯、があります。