

THI 耳鳴障害度問診票

	よくある	たまにある	ない
1 耳鳴のために物事に集中できない。	4	2	0
2 耳鳴の音が大きくて人の話が聞き取れない。	4	2	0
3 耳鳴に対して腹が立つ。	4	2	0
4 耳鳴のために混乱してしまう。	4	2	0
5 耳鳴のために絶望的な気持ちになる。	4	2	0
6 耳鳴について多くの不満を訴えてしまう。	4	2	0
7 夜眠るとき耳鳴が妨げになる。	4	2	0
8 耳鳴から逃げられないかのように感じる。	4	2	0
9 あなたの社会的生活が耳鳴により妨げられる。 (例えば、外食をする、映画を観るなど)	4	2	0
10 耳鳴のために挫折を感じる	4	2	0
11 耳鳴で自分がひどい病気であるように感じる。	4	2	0
12 耳鳴のために日々の生活が楽しめない。	4	2	0
13 耳鳴りが職場や家庭での仕事に妨げになる。	4	2	0
14 耳鳴のために、いらいらする。	4	2	0
15 耳鳴で読書ができない。	4	2	0
16 耳鳴のために気が動転する。	4	2	0
17 耳鳴で家族や友人との関係にストレスを感じる。	4	2	0
18 耳鳴から意識をそらすのは難しいと感じる。	4	2	0
19 自分一人で耳鳴を管理するのは難しいと感じる。	4	2	0
20 耳鳴のために疲れを感じる。	4	2	0
21 耳鳴のために落ち込んでしまう。	4	2	0
22 耳鳴のために体のことが心配になる。	4	2	0
23 耳鳴とこれ以上つきあっていけないと感じる。	4	2	0
24 ストレスがあると耳鳴もひどくなる。	4	2	0
25 耳鳴のために不安な気持ちになる。	4	2	0

計 () 点

判定 0～16点 軽症 18～48点 中等症 50～100点 重症

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後 4:00～ 7:00	○	○	○	／	○	／	／

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



森医院通信

やまいのはなし

2019年5月号

Pickup!

耳鳴の漢方

耳鳴りに使われる漢方は、(47)釣藤散^{ちようとうさん}、(107)牛車腎気丸^{ごしやじんきがん}、(54)抑肝散^{よくかんさん}です。

この内、最も使われるのは(47)釣藤散で、高齢者ほど効果を認めやすく、70歳以上の方で、有効率は84.7%といわれます。(107)牛車腎気丸は、体力が低下した高齢者に良いとされ、有効率は66.7%といわれます。(54)抑肝散は、耳鳴りのためにイライラしている方に使うと有効です。

しかし、他の疾患と違って、「耳鳴りがピタッと治まりました」というような、劇的な効果は期待できませんが、効果はあるので、試してみてもいいでしょうか。