

やまいのほなし

2021年3月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

突然死

突然死とは、「予期していない突然の病死」のことを言い、発症から死亡までの時間が24時間以内と定義されています。

突然死者数は、年間、人口10万人に対して100人程度といわれます。岐阜市だと年間400人くらいが突然死をしていることとなります。毎日1人はあるわけです。

突然死を起こす原因は、心臓病が約60%と一番多く、心筋梗塞や重症不整脈がその要因です。冬期では、ヒートショックが問題となります。これは急激な温度差によって血圧が乱高下することにより、失神や心筋梗塞、脳梗塞を起こすものです。これが浴槽の中で起これば、溺れ死んでしまいます。

その他、胸部・腹部大動脈瘤破裂や大動脈解離なども突然死の原因となります。

こうしてみると、大きなくくりとしては、ほとんどが動脈硬化性疾患が原因となっていることが分かります。動脈硬化の予防は、突然死の予防に繋がる訳です。