

やまいのほなし

2021年4月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

メタボリック症候群の診断基準

腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上 で、

①脂質異常	● 中性脂肪：150mg/dl以上 ● HDLコレステロール：40mg/dl以下のいずれか、または両方
②高血圧	● 収縮期血圧：130mmHg以上 ● 拡張期血圧：85mmHg以上のいずれか、または両方
③高血糖	● 空腹時血糖：110mg/dl

①～③の3項目のうち2項目以上該当するものを、メタボリック症候群と診断します。