

やまいのはなし

2021年5月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

腸内細菌を整えよう。

腹の調子が慢性的に悪い方は少なくありません。便秘になりやすい。逆に下痢っぽいとか、便臭が強い。オナラが臭い。腹が張って気持ちが悪い。といった症状はありませんか。

こういった症状は、腸内細菌を整えることで治まることがあります。具体的には、ビオフェルミンやラクビーといったビフィズス菌製剤を服用して、善玉菌を増やし、腸管機能を改善させる、

(100) 大建中湯を併用します。

大建中湯は、生姜、山椒、人参に飴が配合されています。この飴が善玉菌を育てます。私も数年前から服用していますが、一カ月続けると、違いが出てくると思います。

