

## やまいのはなし

2022年3月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### 森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

#### 院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

### 弾性ストッキング

弾性ストッキングは静脈瘤の痛み、だるさなどの自覚症状および浮腫や皮膚炎などの他覚症状を改善し、生活の質を高めるために使用します。しかし、無症状の患者さんの静脈瘤悪化予防効果に関しては、明らかなエビデンスはないようです。一般的なストッキングと比べて締め付け圧が強くなっているのが特徴で、足首周辺が最も圧力が強く、足首より上にあるふくらはぎにかけて段階的に圧力が弱くなっています。これにより、ふくらはぎの筋肉をサポートし、さらに深部にある静脈や表在静脈を締め付けて、血管の断面積を縮小させることで血流速を上げます。その結果、重力に逆らって心臓に運ばれる静脈の血流を促進します。パニティストッキング型、ストッキング型、ハイソックス型、サイズ（SS・S・M・L・LL）や圧迫圧（強・中・弱など）をそれぞれの体格や症状に応じて選択します。

