

やまいのはなし

2022年7月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→

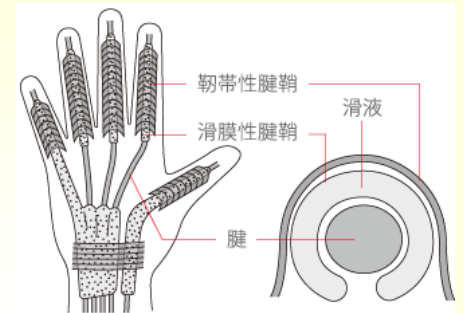


診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

腱鞘とは

手や指には、手指を曲げ伸ばしする腱があります。手指の腱には指を曲げる「屈筋腱」と指を伸ばす「伸筋腱」があり、屈筋腱は手のひら側に、伸筋腱は手の甲側にあります。腱の周りは、「滑膜性腱鞘」に



包まれ、さらにその周りは、「靭帯性腱鞘」によって包まれています。滑膜性腱鞘は、「滑液包」とも呼ばれる袋状の組織で、そのなかには少量の滑液があり、腱の動きを滑らかにしています。一方、靭帯性腱鞘は、指を動かした際に腱が浮き上がらないように押さえつける役割をしています。腱鞘炎とは、腱を包んでいる2つの腱鞘のうち、滑膜性腱鞘の滑膜に炎症が起こった状態です。