

やまいのはなし

2023年5月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<https://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

気象病チェックリスト

以下のチェックリストで該当するものが複数ある場合には、気象病のリスクが高いかもしれません。

- 天気の変化を敏感に察知する。
- 「もうすぐ雨が降りそう」「気圧が変化しそう」というのがなんとなくわかる。
- 天気の変化により気分が浮き沈みしやすい。
- 過去に骨折などのケガをしたところが時々痛む。
- 雨が降る前に関節に痛みを感じることもある。
- 雨が降る前に眠気やめまいを感じやすい。
- 湿気が多いと胃腸の調子が悪くなる。
- 春や秋、梅雨など季節の変わり目に体調を崩しやすい。
- 暑い季節に屋外に出ると具合が悪くなり、寒い季節には冷えがきつい。

愛知医科大学疼痛緩和外科・いたみセンター 佐藤純 監修