

やまいのはなし

2026年6月号

内科・循環器内科・リハビリテーション科

森 医 院

<http://www.moriiin.com/>

〒500-8322 岐阜県岐阜市香取町 3-48 TEL : 058-251-4452

院長のブログ

<http://blog.livedoor.jp/moriiin5656/>

ケータイ版はこちら→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00～ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

Pickup!

手の関節

手には多くの小骨が集まり、複雑な動きを支えています。特に親指の付け根（CM関節）は、他の指と向き合って物をつまむ「対向運動」を可能にする鞍（くら）状の構造をしており、可動域が広い反面、負担がかかりやすいのが特徴です。

